Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Kompas” powstała z myślą o udzielaniu pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży i dorosłym.

Posiadamy uprawnienia do opiniowania o dostosowaniu wymagań edukacyjnych z uwzględnieniem szczególnych warunków egzaminowania dla uczniów mających specyficzne trudności w uczeniu się.

**Nasza kadra to doświadczeni terapeuci i specjaliści w zakresie:**

**Psychoterapii dzieci, młodzieży i dorosłych** drJulita Wiktorska-Zapała

Katarzyna Kopeć

**Psychoterapii tańcem i ruchem** Izabela Guzek

**Treningu Słuchowego APD Neuroflow** Agnieszka Podobas

**Treningu umiejętności Społecznych TUS** Elżbieta Stecura, Agnieszka Podobas

**Warsztaty:**

* Samoregulacji i emocji Izabela Guzek
* Ruch kreatywny Izabela Guzek
* Warsztaty wychowawcze dla rodziców Ewa Ukleja
* Trening kreatywności Ewa Ukleja
* Trening efektywnych technik uczenia się: Ewa Ukleja
  + - * + pamięci
        + koncentracji uwagi
        + szybkiego czytania

**Konsultacje edukacyjne**

* Język polski Małgorzata Frączek-Oleksiuk
* Matematyka Jolanta Olszewska/Justyna Rdzanek
* Język angielski Klaudia Piotrowska/Marta Łapińska
* Język niemiecki Katarzyna Bodych

**Cennik:**

**Konsultacje:**

|  |  |
| --- | --- |
| Psychopedagogiczna | 150 zł |
| Logopedyczna | 120 zł – 150 zł |
| Psychologiczna | 150 zł |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| Pedagogiczna | 80 zł |
| Logopedyczna | 70 zł |
| Przetwarzania słuchowego APD | 80 zł |
| Psychoterapia | 100 zł |

Logopedia współpraca z gabinetem ABAK Monika Kurakowska – Wożniak

**Warsztaty:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Grupa** cena za 1 zajęcia | **Indywidualne** |
| Samoregulacji i emocji *8-10 spotkań* | 50 zł min. 6 osób | 100 zł |
| Ruch kreatywny *400 zł* *8 spotkań* | 50 zł min. 6 osób | 70 zł |
| Trening kreatywności | 50 zł | 110 zł |
| Trening efektywnych technik uczenia się… | 50 zł | 120 zł |
| TUS do 4 dzieci/ powyżej | 70 zł/50 zł | - |
| Warsztaty wychowawcze dla rodziców | 50 zł | - |

**Konsultacje edukacyjne** (pierwsze spotkanie 60 min)

|  |  |
| --- | --- |
| Matematyka 45 min/ 60 min | 80 zł/110 zł |
| Język polski 45 min/ 60 min | 80 zł/110 zł |
| Język angielski 45 min/ 60 min | 80 zł/110 zł |
| Język niemiecki 45 min/ 60 min | 80 zł/110 zł |

**Dla uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Władysława Grabskiego przewidziany jest rabat 5%.**

**Dla uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Władysława Grabskiego posiadających orzeczenia ceny są będą ustalane indywidualnie.**

**NASZA KADRA**

**Agnieszka Podobas - koordynator poradni**

**Psycholog, terapeuta pedagogiczny, ukończyła psychologię w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, oraz studia podyplomowe z zakresu terapii pedagogicznej uczniów z dysleksją, ADHD i zaburzeniami zachowania uzyskując certyfikat terapeuty. Ukończyła również szkolenie w terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży. Pracuje z dziećmi ze specyficznymi trudnościami w nauce, prowadzi zajęcia terapii pedagogicznej, warsztaty ortograficzne, terapię zaburzeń przetwarzania słuchowego Neuroflow oraz Trening Umiejętności Społecznych.**

**Ewa Ukleja**

**Pedagog z wieloletnim doświadczeniem w pracy w placówkach oświatowych (szkoły, Akademia Pedagogiki Specjalnej, Szkoła Wyższa Towarzystwa Wiedzy Powszechnej). Od ponad 10 lat pedagog szkolny w Zespole Szkół STO nr 4. Dyplomowany reedukator, absolwentka Studiów Podyplomowych Psychopedagogiki Kreatywności, Studium Pomocy Psychologicznej i Socjoterapii oraz Mediacji Rodzinnej. Długoletni trener - „Szkoła dla rodziców i wychowawców” oraz treningów efektywnego uczenia się i twórczego myślenia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Właściciel firmy szkoleniowej i współtwórca programów kursów treningu pamięci, koncentracji uwagi, szybkiego czytanie i twórcze myślenie.**

**dr Julita Wiktorska-Zapała**

**Psycholog, psychoterapeuta, doktor nauk humanistycznych. Ukończyła Uniwersytet Warszawski, Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej oraz czteroletnią Szkołę Psychoterapii atestowaną przez PTP. Posiada uprawnienia do prowadzenia terapii pedagogicznej, ukończyła szkolenie w terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży oraz czteroletnie szkolenie przygotowujące do zdobycia certyfikatu psychoterapeuty PTP w zakresie terapii systemowej. Pracuje pod superwizją. Jest członkiem Sekcji Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.**

**Izabela Guzek**

**Psycholog, psychoterapeutka pracująca w nurcie terapii tańcem i ruchem, trener umiejętności psychospołecznych, praktyk metody „Sposoby Patrzenia”**

**Ukończyła psychologię kliniczną w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej i 4-letnie szkolenie z psychoterapii tańcem i ruchem w Instytucie DMT. Jest trenerem umiejętności psychospołecznych, absolwentką Szkoły Trenerów TROP, a także jedyną w Polsce absolwentką 2-letniego międzynarodowego szkolenia dedykowanego pracy z dziećmi i rodzinami „Sposoby Patrzenia”. Uczestniczyła w rocznym kursie Ruchu Autentycznego, sygnowanym przez Institue for Integrative Bodywork and Movement Therapy, szkoleniach z Teatru Forum i Teatru ze Społecznością, „Original Play-pierwotna zabawa” z dr O. Fred Donaldsonem. Posiada certyfikat psychoterapeuty i superwizora psychoterapii tańcem i ruchem wydane przez PSPTiR.**

**W swojej pracy łączy wiedzę psychologiczną z wiedzą o ciele. Pracuje z dziećmi, dla których ekspresyjny ruch taniec i są sposobem na zbudowanie pozytywnego obrazu siebie i na wyrażenie przeżyć, dla których trudno znaleźć słowa. Pracuje terapeutycznie i w nurcie rozwoju osobistego od przeszło 10 lat. Współtworzy Ośrodek Terapii Tańcem i Ruchem IBA w Warszawie, gdzie prowadzi terapię z dorosłymi, dziećmi i rodzinami, a także warsztaty i szkolenia. Posiada doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami emocjonalnymi, niepełnosprawnością, autyzmem oraz z ich rodzinami.**

**Katarzyna Kopeć**

**Ukończyła studia o kierunku psychologia ze specjalnością psychologia kliniczna dziecka w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie oraz studia podyplomowe o kierunku przygotowanie pedagogiczne w Ateneum - Szkole Wyższej w Gdańsku. Ukończyła również Studium Psychoterapii i Socjoterapii Młodzieży  Krakowskiego Centrum Psychodynamicznego. Aktualnie kształci się w Szkole Psychoterapii Krakowskiego Centrum Psychodynamicznego (4 rok). Współpracuje z Pracownią Testów Psychologicznych, prowadząc na ich potrzeby normalizacje testów, co daje praktyczne umiejętności używania narzędzi testowych.**

**Prowadzi indywidualną psychoterapię dzieci, młodzieży oraz dorosłych, jak również konsultacje wychowawcze dla rodziców, mające na celu wspomaganie ich w rozwoju umiejętności niezbędnych do wychowywania i wspierania rozwoju ich dzieci. Pracuje pod stałą superwizją.**

**Małgorzata Frączek Oleksiuk**

**Absolwentka Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej i Uniwersytetu Warszawskiego, nauczyciel dyplomowany, od 11 lat uczy języka polskiego w Zespole Szkół STO.**

**Jolanta Olszewska**

**Ukończyła matematykę na Uniwersytecie Warmińskim. Od 18 lat rozświetla mroki matematyki małym i dużym. Entuzjastka motywowania, inspirowania, wyjaśniania, odkrywania - wszystko razem z uczniem. Pasjonatka krzyżówek i łamigłówek logicznych.**

**Klaudia Piotrowska**

**Anglistka, pedagog, wychowawca, egzaminator ustny Cambridge English na poziomie B2 i C1. Autorka i współautorka publikacji pedagogicznych. Zwolenniczka metody CLIL.**

**Zainteresowania: filozofia i geografia (podyplomowe studia), twórczość Orhana Pamuka.**

**Marta Łapińska**

**Ukończyła 5-letnie magisterskie studia na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego (specjalność Psychologia osobowości), studia magisterskie na Wydziale Filologii angielskiej oraz roczne szkolenie w Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej CTPB w Warszawie.**

**Katarzyna Bodych**

**Germanistka, ukończyła filologię germańską na Uniwersytecie Warszawskim - studia magisterskie, 16 lat pracuje w Zespole Szkół STO, przygotowuje uczniów do egzaminów państwowych od poziomu A1 do najwyższego C2 - język niemiecki jako język ojczysty, opiniuje programy nauczania języka niemieckiego oraz podręczniki. Prowadzi kursy przygotowujące na studia prawnicze, medyczne i biznesowe w krajach niemieckiego obszaru językowego.**