



## **SZKOLNY PROGRAM**

### **WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNY**

**Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 4  
im. W. Grabskiego STO w Warszawie**

**2021/2022**

**Podstawa prawna:**

1. *Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z 2 kwietnia 1997 roku (Dz. U. z 1997 r., nr 7, poz. 483 ze zm.)*
2. *Konwencja o Prawach Dziecka, przyjęta przez ONZ 20 listopada 1989 roku (Dz. U. z 1991 r., nr 120, poz. 526)*
3. *Ustawa z dnia 26 stycznia 1982r. Karta Nauczyciela (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r. poz. 967)*
4. *Ustawa z 14 grudnia 2016 roku – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 r., poz. 59 ze zm.)*
5. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 14 lutego 2017 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, (Dz. U. z 2017 r., poz. 356).*
6. *Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r.(Dz. U. z 2017r. poz. 783 ze zm.).*
7. *Ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. 2016 r., poz. 487).*
8. *Uchwała nr 1288/14 Zarządu Głównego Społecznego Towarzystwa Oświatowego z dnia 17 listopada 2014 r. w sprawie rekomendacji zarysu programu pt. „Szkoły STO wychowują” do stosowania w szkołach Społecznego Towarzystwa Oświatowego.*
9. *Statut Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 4 im. W. Grabskiego STO w Warszawie.*
10. *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dn. 20 marca 2020 r. w sprawie szczegółowych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COViD -19 ze zmianami (Dz.U z 19 sierpnia 2021 r. poz. 1525)*

## I. Wstęp

Szkolny program wychowawczo-profilaktyczny realizowany w Społecznej Szkole Podstawowej Nr 4 im. W. Grabskiego w Warszawie opiera się na triadzie wartości rekomendowanej szkołom Społecznego Towarzystwa Oświatowego. Wartości wspólne w wychowaniu w szkołach STO to **odpowiedzialność, uspołecznienie i dzielność.**

Szkolny program wychowawczo – profilaktyczny oraz szkolny zestaw programów nauczania tworzą spójną całość i uwzględniają wszystkie wymagania opisane w podstawie programowej. Ich przygotowanie i realizacja są zadaniem zarówno całej szkoły, jak i każdego nauczyciela. Istotą działań wychowawczych i profilaktycznych szkoły jest współpraca całej społeczności szkolnej.

Treści wychowawcze i profilaktyczne skierowane do uczniów – dostosowane do ich potrzeb rozwojowych – występują w podstawach programowych przedmiotów kształcenia ogólnego i są uwzględnione w szkolnym zestawie programów nauczania (Załącznik nr 2). Działania wychowawczo – profilaktyczne powinny być kierowane do uczniów równoległe z ich kształceniem – przekazywaniem wiedzy, m. in. podczas zajęć z wychowawcą klasy oraz realizacji treści wielu przedmiotów.

Szkolny program wychowawczo – profilaktyczny jest podstawą do tworzenia programów wychowawczo – profilaktycznych klas. W bezpośredniej pracy z uczniami wychowawcy dążą do osiągnięcia celów wynikających z programu szkolnego różnymi drogami, w różnym tempie z uwzględnieniem specyfiki zespołów uczniowskich.

## II. Wizja szkoły

**Wiedzieć więcej.**

**Rozumieć lepiej.**

**Czuć głębiej.**

**Iść dalej...**

Szkoła jest dynamiczną społecznością tworzoną przez uczniów, nauczycieli i rodziców, w której uczeń w przyjaznych warunkach harmonijnie i wszechstronnie rozwija się, by stać się człowiekiem dojrzałym intelektualnie i społecznie, wytrwałym w osiągnięciu celów życiowych, szanującym prawa innych.

Dążymy do stworzenia takich warunków, by sprzyjać wszechstronnemu rozwojowi ucznia, wzmacniać w nim poczucie własnej tożsamości i odpowiedzialności, rozwijać samodzielność, przedsiębiorczość, nauczyć go uczenia się i wyposażać w wiedzę i umiejętności pomocne w nawiązywaniu pozytywnych relacji z innymi ludźmi.

### III. Sylwetka absolwenta

Zachowując integralność nauczania i wychowania, zmierzamy do tego, by **absolwent** naszej szkoły był człowiekiem:

- wszechstronnie i harmonijnie rozwiniętym,
- postępującym zgodnie z zasadami zdrowego stylu życia dbającym o zdrowie własne i innych,
- pracowitym i wytrwałym, chętnym do poszerzania swojej wiedzy i zdobywania nowych umiejętności, zorganizowanym,
- świadomym własnej wartości i tożsamości,
- odpowiedzialnym za własny rozwój,
- dokonującym świadomych wyborów w tym dalszej ścieżki kształcenia i wyboru zawodu,
- szanującym siebie i innych,
- tolerancyjnym, (dążący do ugody w tym wygrana-wygrana, rozumiejący innych),
- samodzielnym i odpowiedzialnym,
- rozważnym i krytycznym,
- sumiennym,
- komunikatywnym, kreatywnym i aktywnym, (poszukującym rozwiązań, z inicjatywą)
- umiejącym współpracować z innymi, dbający o dobre relacje w grupie rówieśniczej
- dbającym o środowisko naturalne,
- wykazującym właściwą dbałość o wygląd własny i estetykę otoczenia,
- kulturalnym,
- umiejętnie korzystającym z dostępnych dóbr kultury,
- świadomym niebezpieczeństw i umiejący poradzić sobie w trudnych sytuacjach,
- umiejącym prosić o pomoc,
- pomagającym innym,
- znającym zasady bezpieczeństwa i stosującym je w życiu osobistym i grupowym.
- bezpieczeństwa i stosującym je w życiu osobistym i grupowym.

### IV. Diagnozy potrzeb i problemów dokonano na podstawie:

- analizy dokumentów szkolnych,
- analizy wyników ewaluacji sumującej Programu Wychowawczego,
- analizy zachowań uczniów w szkole i na terenie wokół szkoły,
- uwag rodziców pod adresem szkoły zgłaszanych na zebraniach z wychowawcami klas,

- analizy problemów zgłaszanych podczas nauki zdalnej
- analizy czynników ryzyka i czynników chroniących.

**V. Zadania wychowawczo-profilaktyczne** szkoły będą realizowane z uwzględnieniem następujących **obszarów rozwoju ucznia:**

1. Wychowanie zdrowotne i przyrodnicze – zabezpieczenie potrzeb fizjologicznych: żywienie, sen, aktywność ruchowa, dbanie o środowisko naturalne.
2. Bezpieczeństwo – zasady bezpieczeństwa w czasie zajęć w szkole, w czasie uroczystości, wyjazdów, profilaktyka zachowań ryzykownych, bezpieczeństwo w internecie, zapobieganie przemocy wobec siebie i innych, zasady ruchu drogowego i poruszania się po mieście.
3. Relacje – rodzina, tożsamość, relacje społeczne, grupy rówieśnicze, atmosfera w klasie, realizowanie zasady – nie krzywdź.
4. Odpowiedzialność – poczucie własnej wartości, sprawczość, samodzielność, sumienność.
5. Potrzeba samorozwoju – pasje, kierunki uzdolnień, kreatywność, szukanie rozwiązań.
6. Wychowanie obywatelskie i patriotyczne – realizacja tradycji i świąt w Szkole, imprezy szkolne.
7. Wychowanie kulturalne – wartości, normy, wzory zachowań, uwrażliwienie na piękno.
8. Bezpieczeństwo w sieci – realizacja programu *Asy Internetu*.
9. Profilaktyka zdrowia psychicznego – rozpoznawanie swoich emocji i emocji innych osób, zarządzanie sobą w czasie, radzenie sobie ze stresem, monitorowanie kondycji psychicznej

**VI. Sposoby realizacji treści i zadań**

Adresowane do:

**1. Rodziców:**

- spotkania tematyczne dla kandydatów do klasy 0,
- spotkania tematyczne dotyczące kolejnych etapów rozwoju uczniów,
- indywidualne spotkania z rodzicami przy podpisywaniu umów o kształcenie,
- spotkania indywidualne lub/i grupowe, klasowe w ramach potrzeb z pedagogiem lub psychologiem lub innym specjalistą,
- konsultacje indywidualne zgodne z potrzebami,
- szkolenia i warsztaty.

**2. Uczniów klasach 0 – III:**

- nauczanie zintegrowane,
- wycieczki, imprezy, uroczystości,
- lekcje przedmiotowe: wf, muzyka, angielski, informatyka, religia/etyka,

- w trakcie realizacji zajęć na „zielonej szkole”,
- czasie zajęć świetlicowych,
- w trakcie zajęć korekcyjno – kompensacyjnych,
- w trakcie zajęć pozalekcyjnych rozwijających uzdolnienia,
- w trakcie zajęć wyrównawczych,
- w trakcie rozwiązywania konfliktów.

### **3. Uczniów w klasach IV – VIII:**

- na lekcjach wychowawczych,
- na lekcjach przedmiotowych,
- na wycieczkach, imprezach, uroczystościach,
- podczas zielonej szkoły,
- indywidualne spotkania z pedagogiem/psychologiem/wychowawcą,
- spotkania wychowawcy z nauczycielami uczącymi danego ucznia z zaproszonym specjalistą.

### **4. Pracowników:**

- szkolenia i Rady Pedagogiczne,
- szkolenia indywidualne,
- kalendarium wydarzeń szkolnych na bieżący rok,
- programy „zielnych szkół” i wycieczek,
- samokształcenie.

## **VII. Struktura oddziaływań wychowawczych**

### **1. Dyrektor szkoły:**

- stwarza warunki dla realizacji procesu wychowawczego w szkole,
- dba o prawidłowy poziom pracy wychowawczej i opiekuńczej szkoły,
- nadzoruje realizację Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego,
- współpracuje z wychowawcami klas, pedagogiem, psychologiem szkolnym, oraz Samorządem Uczniowskim,
- czuwa nad realizowaniem przez uczniów obowiązku szkolnego.

### **2. Rada pedagogiczna:**

- uczestniczy w realizacji Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego,
- uczestniczy w diagnozowaniu pracy wychowawczej szkoły,

### **3. Nauczyciele:**

- współpracują z wychowawcami klas w zakresie realizacji zadań wychowawczych,
- reagują na przejawy agresji, niedostosowania społecznego i uzależnień uczniów,

- przestrzegają obowiązujących w szkole procedur postępowania w sytuacjach zagrożenia młodzieży demoralizacją i przestępczością,
- udzielają pomocy w przezwyciężaniu niepowodzeń szkolnych,
- kształcą i wychowują dzieci w duchu patriotyzmu i demokracji,
- rozmawiają z uczniami i rodzicami o zachowaniu i frekwencji oraz postępach w nauce na swoich zajęciach,
- wspierają zainteresowania i rozwój osobowy ucznia
- reagują na obecność w szkole osób obcych, które swoim zachowaniem stwarzają zagrożenie dla ucznia.

#### **4. Wychowawcy klas:**

- zapoznają uczniów swoich klas i ich rodziców z prawem wewnątrzszkolnym i obowiązującymi zwyczajami, tradycjami szkoły,
- opracowują roczny plan pracy wychowawczej dla swoich klas i realizują go w trakcie roku szkolnego, a następnie przygotowują sprawozdanie z jego realizacji i wnioski do dalszej pracy,
- oceniają zachowanie uczniów swojej klasy, zgodnie z obowiązującymi w szkole procedurami,
- współpracują z innymi nauczycielami uczącymi w klasie, rodzicami uczniów, pedagogiem szkolnym oraz specjalistami pracującymi z uczniami o specjalnych potrzebach,
- wspierają uczniów potrzebujących pomocy, znajdujących się w trudnej sytuacji,
- rozpoznają oczekiwania swoich uczniów i ich rodziców,
- dbają o dobre relacje uczniów w klasie,
- podejmują działania profilaktyczne w celu przeciwdziałania niewłaściwym zachowaniom podopiecznych,
- monitorują zachowania uczniów, w przypadku zaobserwowania niepokojących zachowań niezwłocznie podejmują współpracę z rodzicami z udziałem pedagoga szkolnego.

#### **5. Pedagog szkolny:**

- diagnozuje środowisko wychowawcze,
- zapewnia uczniom indywidualną pomoc psychologiczną,
- otacza opieką dzieci z wszelkimi problemami,
- współpracuje z rodzicami uczniów potrzebującymi szczególnej troski wychowawczej lub stałej opieki,
- zabiega o różne formy pomocy wychowawczej i materialnej dla uczniów,
- przeprowadza pedagogizację rodziców,

- współpracuje z placówkami wspierającymi proces dydaktyczno-wychowawczy szkoły,
- pośredniczy w skierowaniu uczniów z objawami dysfunkcji do poradni specjalistycznych,
- prowadzi szkolenia i warsztaty,
- obserwuje zachowania uczniów ze szczególnym uwzględnieniem trudności uczniów takich jak izolacja, zachowania agresywne, autoagresja, nagłe zmiany w wyglądzie itp. ze względu na możliwość kryzysu psychicznego.

#### **6. Rodzice:**

- współtworzą Szkolny Program Wychowawczo-Profilaktyczny,
- uczestniczą w diagnozowaniu pracy wychowawczej szkoły,
- uczestniczą w wywiadówkach organizowanych przez szkołę,
- zasięgają informacji na temat swoich dzieci w szkole,
- współpracują z wychowawcą klasy i innymi nauczycielami uczącymi w klasie,
- dbają o właściwą formę spędzania czasu wolnego przez uczniów.

#### **7. Samorząd uczniowski:**

- jest inspiratorem i organizatorem życia kulturalnego uczniów szkoły,
- uczestniczy w diagnozowaniu pracy wychowawczej szkoły,
- współpracuje z Radą Pedagogiczną,
- prowadzi akcje pomocy dla potrzebujących kolegów,
- reprezentuje postawy i potrzeby środowiska uczniowskiego,
- propaguje ideę samorządności oraz wychowania w demokracji,
- dba o dobre imię i honor szkoły oraz wzbogaca jej tradycję.

### **VIII. Ewaluacja**

Szkolny program wychowawczo – profilaktyczny będzie stale monitorowany. Na zakończenie roku szkolnego zostanie przeprowadzona ocena realizacji założeń programowych poprzez diagnozę wybranych obszarów.

#### **Załączniki:**

1. Założenia programu *Asy Internetu*.
2. Treści dotyczące obszarów wychowania i profilaktyki zawarte w podstawie programowej przedmiotów kształcenia ogólnego.



## Załącznik 1

### Założenia programu *Asy Internetu*.

Program *Asy Internetu* to program nauczania obywatelstwa cyfrowego i bezpieczeństwa, powstały w ramach współpracy między firmą Google i Internet Keep Safe Coalition (iKeepSafe.org). Polska wersja językowa została opracowana przez Fundację Szkoła z Klasą. Międzynarodowe Stowarzyszenie Technologii w Edukacji uznało program cyfrowe obywatelstwo i bezpieczeństwo za zasób, który przygotowuje uczniów do spełnienia Standardów ISTE dla Uczniów z 2016 roku, i przyznało mu certyfikat Seal of Alignment for Readiness.

Jest to wielowymiarowy program stworzony, by nauczyć dzieci umiejętności potrzebnych do rozsądnego i bezpiecznego funkcjonowania w Internecie.

Opiera się pięciu wartościach związanych z cyfrowym bezpieczeństwem i obywatelstwem:

- **rozsądek** - udostępniaj z głową,
- **uwaga** - nie daj się nabrać,
- **siła w sieci** - chroń swoje sekrety,
- **życzliwość** - życzliwość jest fajna,
- **odwaga** - rozmawiaj o wątpliwościach.

Program wyposaża uczniów w wiedzę i umiejętności, tak aby po zakończeniu realizacji uczniowie:

- **Myśleli krytycznie** i oceniali wiarygodność stron internetowych, e-maili i innych treści w sieci.
- **Zabezpieczali się** przed internetowymi zagrożeniami, takimi jak nękanie czy oszustwa.
- **Mądrze udostępniali treści** w internecie: decydowali co, kiedy, jak i komu udostępniać.
- **Byli życzliwi i pełni szacunku wobec innych** osób w sieci, a także wobec ich prywatności.
- **Prosilili o pomoc zaufanych** dorosłych w trudnych sytuacjach.

Program *Asy Internetu* jest skorelowany z polską podstawą programową kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej – na etapie edukacji wczesnoszkolnej realizowanej w formie kształcenia zintegrowanego oraz na drugim etapie edukacyjnym obejmującym klasy 4–8 szkoły podstawowej. Program realizuje postulat cyfrowej alfabetyzacji uczniów i zawiera treści odpowiadające standardom edukacji: polonistycznej, społecznej, technicznej, informatycznej oraz etyki. Materiał może z powodzeniem być wykorzystywany zarówno na godzinach wychowawczych, jako wprowadzenie do dyskusji dotyczącej cyberbezpieczeństwa i obywatelstwa cyfrowego, jak i na lekcjach wymienionych wyżej przedmiotów.

Ponadto kształtuje kompetencje zawarte w Katalogu kompetencji medialnych, informacyjnych i cyfrowych w kategoriach:

- etyka i wartości w komunikacji i mediach,
- bezpieczeństwo w komunikacji i mediach,



- prawo w komunikacji i mediach,
- kompetencje cyfrowe,
- mobilne bezpieczeństwo,
- korzystanie z informacji,
- relacje w środowisku medialnym,
- język mediów.

## Załącznik 2

### Treści dotyczące obszarów wychowania i profilaktyki zawarte w podstawie programowej przedmiotów kształcenia ogólnego

Tabela nr 1. Treści wychowawczo-profilaktyczne do realizacji w klasach I – III.

Obszar	Zadania
<b>Zdrowie</b> – edukacja zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zapoznanie z podstawowymi zasadami dbałości o zdrowie własne i innych, kształtowanie umiejętności kreowania środowiska sprzyjającego zdrowemu stylowi życia;</li> <li>– zapoznanie z zasadami zdrowego, racjonalnego odżywiania się, higieny osobistej i aktywności fizycznej;</li> <li>– przygotowanie do podejmowania działań mających na celu zdrowy styl życia w aspekcie fizycznym i psychicznym;</li> <li>– kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie;</li> <li>– rozwijanie umiejętności podejmowania działań na rzecz ochrony przyrody w swoim środowisku;</li> <li>– kształtowanie umiejętności analizy zjawisk przyrodniczych, rozumowania przyczynowo - skutkowego;</li> <li>– uświadomienie wpływu przyrody nieożywionej na życie ludzi, zwierząt i roślin;</li> <li>– kształtowanie wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu, umiejętności adekwatnego zachowania się w sytuacjach zwycięstwa i porażki.</li> </ul>
<b>Relacje</b> – kształtowanie postaw społecznych	<ul style="list-style-type: none"> <li>– kształtowanie podstawowych umiejętności komunikacyjnych;</li> <li>– rozwijanie umiejętności formułowania prostych wniosków na podstawie obserwacji i własnych doświadczeń;</li> <li>– kształtowanie umiejętności przestrzegania obowiązujących reguł;</li> <li>– kształtowanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania relacji z rówieśnikami, rozpoznawania ich potrzeb, zgodnej współpracy z innymi, z zachowaniem obowiązujących norm i reguł kultury osobistej;</li> <li>– przygotowanie do sprawiedliwego i uczciwego oceniania zachowania własnego i innych ludzi;</li> <li>– zapoznanie z podstawowymi prawami i obowiązkami wynikającymi z roli ucznia oraz członka szkolnej społeczności, rodziny i kraju;</li> <li>– rozwijanie empatii, umiejętności podejmowania działań mających na celu pomoc słabszym i potrzebującym, umiejętności rozwiązywania konfliktów i sporów.</li> </ul>
<b>Kultura</b> – wartości, normy, wzory zachowań	<ul style="list-style-type: none"> <li>– kształtowanie umiejętności właściwego komunikowania się w różnych sytuacjach społecznych, dbałość o język i kulturę wypowiedzania się;</li> <li>– kształtowanie umiejętności analizy prostych sytuacji wychowawczych, odróżniania dobra od zła;</li> <li>– kształtowanie gotowości do uczestnictwa w kulturze, poszanowania tradycji i kultury własnego narodu, a także poszanowania innych kultur</li> </ul>

	<p>i tradycji, określanie swojej przynależności kulturowej poprzez kontakt z wybranymi dziełami sztuki, zabytkami i tradycją w środowisku rodzinnym, szkolnym i lokalnym, uczestniczenie w życiu kulturalnym środowiska rodzinnego, szkolnego, lokalnego oraz wydarzeniach organizowanych przez najbliższą społeczność;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– kształtowanie wrażliwości estetycznej poprzez kontakt z dziełami literackimi i wytworami kultury, zapoznanie z wybranymi dziełami architektury i sztuk plastycznych należących do polskiego i europejskiego dziedzictwa kultury, wyzwalanie potrzeby kontaktu z literaturą i sztuką dla dzieci;</li> <li>– kształtowanie postaw wyrażających szacunek dla ludzi, niezależnie od religii, statusu materialnego, wieku, wyglądu, poziomu rozwoju intelektualnego i fizycznego oraz respektowanie ich praw, podejmowanie działań w celu zapobiegania dyskryminacji;</li> <li>– inspirowanie do podejmowania aktywności i inicjatyw oraz pracy zespołowej, wspomaganie działań służących kształtowaniu własnego wizerunku i otoczenia;</li> <li>– przygotowanie do radzenia sobie w sytuacjach codziennych wymagających umiejętności praktycznych, budzenie szacunku dla pracy ludzi różnych zawodów;</li> <li>– przygotowanie do podejmowania działań mających na celu identyfikowanie i rozwijanie własnych zainteresowań;</li> <li>– wstępne kształtowanie postaw wyrażających szacunek do symboli i tradycji narodowych oraz tradycji związanych z rodziną, szkołą i społecznością lokalną;</li> <li>– kształtowanie umiejętności wyrażania własnych emocji w różnych formach ekspresji;</li> <li>– kształtowanie poczucia własnej wartości dziecka, podtrzymywanie ciekawości poznawczej, rozwijanie kreatywności i przedsiębiorczości oraz brania odpowiedzialności za swoje decyzje i działania;</li> <li>– kształtowanie świadomości odmienności osób niepełnosprawnych, innej narodowości, wyznania, tradycji kulturowej oraz ich praw.</li> </ul>
<p><b>Bezpieczeństwo</b> – profilaktyka zachowań ryzykownych (problemowych)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zapoznanie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w różnych sytuacjach życiowych, kształtowanie właściwego zachowania się w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz sytuacjach nadzwyczajnych;</li> <li>– kształtowanie umiejętności wyszukiwania, porządkowania i wykorzystywania informacji z różnych źródeł, korzystania z technologii informacyjno- komunikacyjnych, kształtowanie świadomości negatywnego wpływu pracy przy komputerze na zdrowie i kontakty społeczne oraz niebezpieczeństw wynikających z anonimowości kontaktów, respektowanie ograniczeń dotyczących korzystania z komputera, internetu i multimediiów;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>– przygotowanie do bezpiecznego i rozsądnego korzystania z narzędzi i urządzeń technicznych, bezpiecznego organizowania zajęć ruchowych i poruszania się po drogach;</li><li>– przygotowanie do bezpiecznego korzystania ze środków komunikacji, zapobiegania i przeciwdziałania sytuacjom problemowym;</li><li>– kształtowanie umiejętności utrzymywania ładu i porządku wokół siebie, w miejscu nauki i zabawy.</li></ul>
--	---

**Tabela nr 2. Treści wychowawczo-profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w klasach IV – VIII.**

Obszary	Zadania				
	Klasa IV	Klasa V	Klasa VI	Klasa VII	Klasa VIII
Zdrowie – edukacja zdrowotna	<p>Nabywanie podstawowej wiedzy na temat stresu.</p> <p>Inspirowanie młodzieży do myślenia o własnej motywacji do działania.</p> <p>Nabywanie umiejętności gromadzenia i porządkowania wiedzy o sobie.</p> <p>Kształtowanie postaw otwartych na poszukiwanie pomocy oraz porady, kiedy zaczynają się trudności i kiedy wybór jest ważny i trudny.</p> <p>Kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.</p>	<p>Zachęcanie uczniów do pracy nad własną motywacją oraz analizą czynników, które ich demotywią.</p> <p>Kształtowanie umiejętności podejmowania i realizacji zachowań prozdrowotnych.</p> <p>Prezentowanie sposobów pokonywania własnych słabości oraz akceptowania ograniczeń i niedoskonałości.</p>	<p>Kształtowanie umiejętności rozpoznawania własnych cech osobowości.</p> <p>Kształtowanie konstruktywnego obrazu własnej osoby, np. świadomości mocnych i słabych stron.</p> <p>Rozwijanie właściwej postawy wobec zdrowia i życia jako najważniejszych wartości.</p> <p>Doskonalenie i wzmacnianie zdrowia fizycznego.</p>	<p>Kształtowanie postawy proaktywnej, w której uczeń przejmuje inicjatywę, ale też odpowiedzialności za swoje działania, decyzje.</p> <p>Kształtowanie umiejętności świadomego wyznaczania sobie konkretnych celów.</p> <p>Rozwijanie umiejętności hierarchizacji zadań.</p> <p>Podnoszenie poczucia własnej wartości poprzez określanie osobistego potencjału.</p> <p>Kształtowanie świadomości własnego ciała z uwzględnieniem zmian fizycznych i psychicznych w okresie dojrzewania.</p>	<p>Kształtowanie postawy uczniów nastawionej na rozwiązania – charakteryzującej się samoświadomością, wyobraźnią, kreatywnością.</p> <p>Kształtowanie umiejętności wyznaczania sobie celów krótko- i długoterminowych.</p> <p>Rozwijanie umiejętności ustalania priorytetów, uwzględniając kryteria ważności i pilności.</p> <p>Rozwijanie umiejętności oceny własnych możliwości. Kształtowanie świadomości dotyczącej wykorzystania ruchu w życiu człowieka jako skutecznego sposobu dbania o zdrowie psychiczne.</p>

Obszary	Zadania				
	Klasa IV	Klasa V	Klasa VI	Klasa VII	Klasa VIII
Relacje – kształtowanie postaw społecznych	<p>Kształtowanie umiejętności właściwej komunikacji, stanowiącej podstawę współdziałania.</p> <p>Kształtowanie umiejętności asertywnego wyrażania własnych potrzeb.</p> <p>Rozwijanie wrażliwości na potrzeby i trudności innych ludzi.</p> <p>Kształtowanie postawy szacunku i zrozumienia wobec innych osób.</p> <p>Rozwijanie zdolności do inicjowania i podtrzymywania znaczących głębszych relacji.</p> <p>Budowanie atmosfery wzajemnego szacunku w społeczności szkolnej.</p>	<p>Rozwijanie umiejętności rozumienia innych, która sprzyja efektywnej współpracy.</p> <p>Wyzwalanie chęci do działania na rzecz innych osób w celu poprawy ich sytuacji (wolontariat).</p> <p>Rozwijanie poczucia przynależności do grupy (samorząd uczniowski, klub, drużyna, wspólnota).</p> <p>Kształtowanie otwartości na doświadczenia innych ludzi, ich sposobów rozwiązywania problemów, na nową wiedzę.</p> <p>Rozwijanie świadomości dotyczącej roli osób znaczących i autorytetów.</p>	<p>Kształtowanie umiejętności współpracy w dążeniu do osiągnięcia celu.</p> <p>Uwrażliwianie na różne obszary ludzkich problemów i potrzeb poprzez krzewienie potrzeby udzielania pomocy (wolontariat).</p> <p>Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych: wyrażanie własnych opinii, przekonań i poglądów.</p> <p>Rozwijanie świadomości roli i wartości rodziny w życiu człowieka.</p> <p>Rozwijanie samorządności.</p>	<p>Kształtowanie umiejętności wchodzenia w interakcje z ludźmi w sposób zapewniający zadowolenie obydwu stron.</p> <p>Kształtowanie umiejętności szukania inspiracji, rozwijanie własnej kreatywności.</p> <p>Rozwijanie odpowiedzialności za siebie i innych (wolontariat).</p>	<p>Rozwijanie umiejętności poszukiwania takich rozwiązań, które stwarzają korzyści dla obydwu stron.</p> <p>Rozwijanie umiejętności dostrzegania pozytywnych aspektów działania zespołowego poprzez docenienie różnic zdań i wiedzy, doświadczeń, specjalizacji, kompetencji.</p> <p>Rozwijanie potrzeby ciągłego doskonalenia siebie jako jednostki, członka rodziny i społeczeństwa.</p>

Obszary	Zadania				
	Klasa IV	Klasa V	Klasa VI	Klasa VII	Klasa VIII
Kultura – wartości, normy i wzory zachowań	Zapoznanie z rolą zainteresowań w życiu człowieka Uwrażliwianie na kwestie moralne, np. mówienia prawdy, sprawiedliwego traktowania. Kształtowanie pozytywnego stosunku do procesu kształcenia. Kształtowanie potrzeby uczestnictwa w kulturze.	Rozwijanie zainteresowań i pasji uczniów. Budowanie samoświadomości dotyczącej praw, wartości, wpływów oraz postaw. Rozwijanie umiejętności wyrażania własnych emocji. Rozwijanie umiejętności właściwego zachowania się z uwzględnieniem sytuacji i miejsca	Rozwój zainteresowań, poszerzenie autonomii i samodzielności. Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia w kontekście analizy wpływów rówieśników i mediów na zachowanie. Dokonywanie analizy postaw, wartości, norm społecznych, przekonań i czynników które na nie wpływają. Rozwijanie szacunku dla kultury i dorobku narodowego.	Popularyzowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego Rozwijanie pozytywnego stosunku do procesu kształcenia i samokształcenia, zaangażowania w zdobywanie wiedzy i umiejętności. Rozwijanie takich cech jak: pracowitość, odpowiedzialność, prawdomówność, rzetelność i wytrwałość. Umacnianie więzi ze społecznością lokalną.	Popularyzowanie wiedzy o różnicach kulturowych oraz rozwijanie umiejętności korzystania z niej w kontakcie z przedstawicielami innych narodowości. Popularyzowanie wiedzy i rozwijanie świadomości na temat zasad humanitaryzmu. Rozwijanie poczucia odpowiedzialności społecznej poprzez podejmowanie działań na rzecz lokalnej społeczności.



Obszary	Zadania				
	Klasa IV	Klasa V	Klasa VI	Klasa VII	Klasa VIII
<p>Bezpieczeństwo – profilaktyka zachowań ryzykownych (problemowych)</p>	<p>Redukowanie agresywnych zachowań poprzez uczenie sposobów rozwiązywania problemów. Budowanie atmosfery otwartości i przyzwolenia na dyskusję. Uświadamianie zagrożeń wynikających z korzystania z nowoczesnych technologii informacyjnych. Zwiększanie wiedzy na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Rozwijanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi</p>	<p>Rozwijanie umiejętności prowadzenia rozmowy w sytuacji konfliktu – podstawy negocjacji i mediacji. Rozwijanie umiejętności identyfikowania przyczyn własnego postępowania. Dokonywanie analizy wpływu nastawienia do siebie i innych na motywację do podejmowania różnorodnych zachowań. Rozwijanie poczucia osobistej odpowiedzialności, zachęcanie do angażowania się w prawidłowe i zdrowe zachowania. Doskonalenie umiejętności rozpoznawania symptomów uzależnienia od komputera i internetu.</p>	<p>Dostarczanie wiedzy na temat osób i instytucji świadczących pomoc w trudnych sytuacjach. Budowanie atmosfery wsparcia i zrozumienia w sytuacji problemowej oraz promowanie rzetelnej wiedzy mającej na celu zredukowanie lęku. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z własnymi negatywnymi emocjami oraz z zachowaniami agresywnymi. Kształtowanie przekonań dotyczących znaczenia posiadanych informacji, których wykorzystanie pomaga w redukowaniu lęku w sytuacjach kryzysowych. Rozwijanie świadomości dotyczącej prawa do prywatności, w tym do ochrony danych osobowych oraz ograniczonego zaufania do osób poznanych w sieci.</p>	<p>Rozwijanie postaw opartych na odpowiedzialności za dokonywane wybory i postępowanie. Dostarczenie wiedzy z zakresu prawa dotyczącego postępowania w sprawach nieletnich. Przeciwdziałanie ryzykownym zachowaniom seksualnym Rozwijanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych, niesienia pomocy dotkniętym nimi osobom oraz minimalizowania ich negatywnych skutków. Rozwijanie umiejętności lepszego rozumienia siebie poprzez poszukiwanie i udzielanie odpowiedzi na pytania: Kim jestem? Jakie są moje cele i zadania życiowe?</p>	<p>Propagowanie wiedzy na temat prawnych i moralnych skutków posiadania, zażywania i rozprowadzania środków psychoaktywnych. Rozwijanie umiejętności wykorzystywania elementów negocjacji i mediacji w sytuacji rozwiązywania konfliktów. Rozwijanie umiejętności podejmowania działań zgodnych ze zweryfikowanymi źródłami wiedzy. Utrwalanie umiejętności oceny konsekwencji podejmowanych działań dla siebie i dla innych – określanie alternatywnych rozwiązań problemu. Rozwijanie umiejętności prowadzenia rozmowy w sytuacji konfliktu – podstawy negocjacji i mediacji.</p>